

PLANTING SEEDS OF HEALING

Ein Tibetisch-Buddhistisches Projekt zur Heilung
auf dem Gelände von

Auschwitz – Birkenau
26. bis 30. September 2016

*Wie die Sonne, die zahllose Strahlen aussendet,
ist Mitgefühl die Quelle allen inneren Wachstums
und aller positiver Handlungen.*

*Tarthang Tulku,
Wege zum Gleichgewicht*



Begleiten Sie uns

Sie sind herzlich eingeladen, mit uns an dem Projekt *Planting Seeds of Healing* in Auschwitz-Birkenau teilzunehmen.

Auschwitz – Birkenau war eine Ansammlung von Lagern in der Nähe Oswiecims, einer polnischen Stadt in der Nähe Krakaus. Die Lager fungierten als Konzentrationslager, wo unschuldigen Menschen Vernichtung oder Zwangsarbeit drohte. Während ihrer stärksten Belegung waren in den Lagern ca. 140.000 Gefangene inhaftiert; ungefähr 1,1 Millionen Menschen wurden dort umgebracht. Sie waren die größten vom Nazi Regime erbauten Konzentrations- und Vernichtungslager.

Der Name Auschwitz – Birkenau steht symbolisch für Grausamkeit und einen methodischen Völkermord, wie er in der Menschheitsgeschichte noch nie zuvor gesehen oder erlebt wurde.

Wir kennen vielleicht Details, Zahlen, Daten, aber wenn wir vor riesigen Haufen aus Menschenhaar und Bergen von Kinderschuhen stehen von in Auschwitz angekommenen Familien, die durch den Selektionsprozess auseinander gerissen wurden, ist es unmöglich, das zu begreifen.

Jüdische und polnische Familien, Roma, Kriegsgefangene und Homosexuelle litten in Auschwitz-Birkenau. Das Lager in Birkenau wurde zur massenweisen Tötung von Juden aus ganz Europa genutzt. Sie wurden in Viehwaggons transportiert, die mit Männern, Frauen und Kindern vollgepackt waren. Nach Tagen oder gar erst nach Wochen kamen sie in Auschwitz-Birkenau an. Im Selektionsprozess wurden diejenigen, die noch arbeitsfähig waren, zu Gefangenen. Die anderen wurden in den Gaskammern vergast und in den Krematorien zu Asche verbrannt.

Die Auswirkungen des Geschehens in Auschwitz-Birkenau gehen weit über Zeit und Grenzen hinaus. Sie wurden in die Zukunft derjenigen



Generationen getragen, die unter den dunklen Wolken von Auschwitz-Birkenau heranwuchsen. Gefühle wie Angst, Wut, Rache, Unsicherheit, Scham und Schuld waren natürliche Reaktionen von Menschen, die versuchten, ihr Leben nach dem Krieg neu aufzubauen. Der Wunsch nach Wiedergutmachung und Heilung war in vielen Fällen nicht möglich, da das Herz verkrampft und von den Erinnerungen und Gefühlen aus der Vergangenheit beherrscht war. So wurde die Last sogar noch schwerer! Der Holocaust und Auschwitz-Birkenau ereigneten sich nach 2000 Jahren Antisemitismus im christlichen Europa. Die Dringlichkeit, diese Energien zu erkennen und zu transformieren, ist die Intention dieses Projekts *Den Samen der Heilung säen* in Auschwitz-Birkenau.

Die Herausforderung ist riesengroß, aber selbst ein kurzer Blick auf einen neuen Weg kann für uns selbst sowie die Menschen um uns herum von großem Nutzen sein. *Den Samen der Heilung säen* basiert auf der Weisheit der Nyingma Lehren des tibetischen Buddhismus, so, wie sie uns durch Tarthang Tulku Rinpoche und andere Meister der Weisheit und des Mitgefühls angeboten werden. Indem wir den Schmerz berühren, können wir vielleicht die sanften Stellen unseres Herzens öffnen. Die Gemeinsamkeit allen menschlichen Leidens zu sehen, das sich in endlosen Kreisen durch Zeiten und Kulturen dreht, wird Raum für Mitgefühl entstehen lassen. Wir werden erkennen, wie unser Geist uns selbst und anderen Leid zufügen kann.

Der Schmerz ist sehr groß, aber ebenso groß ist auch das Heilungspotential. Dieses Projekt möchte eine Gelegenheit bieten, positives Verhalten in unserem Leben auszudrücken und mehr Frieden und Harmonie in unserer Welt zu schaffen. Wir werden 540 tsa-tsas in und um Birkenau vergraben. Auf diese Weise pflanzen wir die Samen der Heilung in die Erde, in der unermessliches Leid verwurzelt ist, und auch in unser eigenes Herz.



Menschen jeder Glaubensrichtung und Herkunft sind herzlich eingeladen, an diesem Projekt zum Wohle der Menschheit teilzunehmen.

Über tsa-tsas

Tsa-tsas sind heilige tibetische Symbole, die der Lehre entsprechend in der Lage sind, Orte von Negativität zu heilen. Die Kraft des tsa-tsa hängt von den heiligen Abbildungen ab, die sich auf seiner Oberfläche befinden sowie von den Mantra-Silben und Gebeten in seinem Inneren. Die Silben und Symbole sind Manifestationen von Weisheit und Mitgefühl, die Menschen beruhigen und nähren sowie die Umwelt heilen können.

Obwohl diese Heilkraft jenseits des gewöhnlichen, rationalen Geistes liegt, wissen wir aus eigener Erfahrung, welche mysteriöse, belebende Kraft durch Medizin fließt; wie feinste Poesie, Kunst und Musik magische Auswirkungen auf unseren Körper und Geist haben. Auf ähnliche Weise übermitteln Mantras, Symbole, tsa-tsas und Gebete ihre Botschaften, harmonisieren die Elemente in Übereinstimmung mit der natürlichen Ordnung. So wie Negativität ansteckend sein kann, so kann sich positive Intention ausbreiten und vermehren.

Kreislauf positiver Handlungen

Durch die Teilnahme am Projekt *Den Samen der Heilung säen* werden Sie Teil von einem Kreislauf positiver Handlungen, dessen Wellen sich zu immer größeren Kreisen des Mitgefühls ausweiten.

Ihre Spende für einen tsa-tsa hilft, Bücher uralten Wissens zu verbreiten, die nach der chinesischen Zerstörung von tibetischen Klöstern und Bibliotheken für immer verloren gehen könnten. Die Bücher werden in Bodhgaya kostenlos verteilt. Dort versammeln sich seit 1989 einmal im



Jahr Tausende von Nonnen und Mönchen zu der sogenannten Weltfriedenszeremonie. Zehn Tage lang beten sie am Ort der Erleuchtung Buddhas für den Weltfrieden. Sie erhalten Bücher für sich selbst und für die Bibliotheken ihrer Klöster.

Über vier Millionen Bücher und Millionen Gegenstände heiliger Kunst wurden im Laufe der Jahre gespendet, damit die Lehren von Weisheit und Mitgefühl verfügbar bleiben werden. Das ist eine wichtige Weise, mehr Frieden und Freiheit in der Welt hervorzubringen.

Der tsa-tsa, für den Sie spenden, wird mit seinen besonderen Qualitäten in Auschwitz-Birkenau vergraben und hilft, das unermessliche Leid zu heilen, das durch Nazi Deutschland während des Zweiten Weltkrieges verursacht wurde. Unsere gemeinsamen Anstrengungen positiver Intention, Gebete und Großzügigkeit werden sich in alle Welt ausdehnen und verbreiten und dadurch helfen, den Kreislauf von Schmerz zu beenden.

*Für weitere Informationen, besuchen Sie unsere Webseite
www.seeds-of-healing.org*

Sie können auf verschiedene Weise am Projekt teilnehmen:

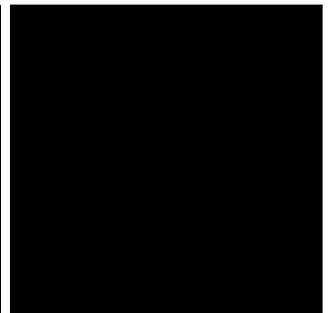
- ◆ Nehmen Sie an einem Gebet für Weltfrieden und Harmonie zur Zeit der tsa-tsa-Vergrabungen teil. Schreiben Sie uns Ihre E-Mail Adresse an info@seeds-of-healing.org und wir werden Ihnen die Details einige Tage vorher zuschicken.
- ◆ Nehmen Sie teil, indem Sie die Informationen über das Projekt in Ihrer Familie, bei Freunden und in Ihren sozialen Netzwerken verbreiten, so dass es die Herzen von vielen Menschen berühren möge.
- ◆ Nehmen Sie teil, indem Sie uns Gebete und Wünsche schicken, an info@seeds-of-healing.org. Wir werden sie in die Zeremonie integrieren.
- ◆ Nehmen Sie teil, indem Sie für einen tsa-tsa spenden, der um Birkenau herum vergraben wird. Die Spende beträgt 108 €/\$. Diese Summe können Sie sich auch mit mehreren Personen teilen. .
- ◆ Nehmen Sie teil, indem Sie nach Auschwitz-Birkenau vom 26. bis 30. September 2016 mitfahren.



Die gesamte Zahl von Menschen, die in Auschwitz getötet wurden, beträgt 1,1 Millionen.

Davon sind 1 Million Juden
70 000 bis 75 000 Polen
21 000 Roma
15 000 sowjetische Kriegsgefangene
10 000 bis 11 000 Andere

OM AH HUM VAJRA GURU PADMA SIDDHI HUM



Nützliche Informationen

Kontakt

info@seeds-of-healing.org

Nyingma Zentrum Deutschland e.v.

Matthias Gerlach

matthias@nyingmazentrum.de

Siebachstr.66

50733 Köln

0221-5890474

Spenden in Deutschland

Nyingma Förderverein e.V.

GLS Bank Bochum

IBAN DE14 4306 0967 4089 0765 00

BIC GENODEM1GLS

Subject tsa-tsa for Auschwitz - Birkenau

Nyingma Centrum Nederland

Itzhak Preiss

itzhakpreiss@gmail.com

Reguliersgracht 25

1017LJ Amsterdam

06-244 64 500

Spenden in den Niederlanden

IBAN NL82 INGB 0003 1333 90

BIC INGBNL2A

Stichting Nyingma Centrum Nederland Donatierekening
(ANBI certificate)

Subject tsa-tsa for Auschwitz - Birkenau

Spenden in USA

Mail checks to Nyingma Centres,

33755 Tin Barn Road, Cazadero, CA 95421.

Subject tsa-tsa for Auschwitz - Birkenau

Sie finden uns auch bei  Planting Seeds of Healing

Sie sind herzlich willkommen, sich auf verschiedene Art und Weise zu beteiligen!

Möge diese Veranstaltung helfen, die Wirkungen von Auschwitz-Birkenau zu heilen zum Wohlergehen der ganzen Menschheit und zukünftiger Generationen.

Vorläufiges Programm

- ◆ Besuch des Auschwitz Museums und des Lagers Birkenau
- ◆ Mit der Erfahrung in der Stille bleiben
- ◆ Beten und singen
- ◆ Teilen und öffnen
- ◆ Meditation
- ◆ Interreligiöse Zeremonie und Vergraben der 540 tsa-tsas rund um Birkenau

Ein detaillierterer Plan wird den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt sobald vorhanden.