

PLANTING SEEDS OF HEALING

Tibetaans Boeddhistisch Project

op het terrein van

Auschwitz - Birkenau

26 tot 30 september 2016

*Net als de zon, die ontelbare stralen
uitzendt, is compassie de bron van alle
innerlijke groei en positieve actie.*

*Tarhang Tulku,
Leven in Evenwicht*



Doe met ons mee

U bent van harte uitgenodigd te participeren in het project “Planting Seeds of Healing”, dat plaats zal vinden in Auschwitz- Birkenau.

Concentratiekamp Auschwitz - Birkenau bestond uit diverse kampen in de buurt van Oswiecim, een Poolse stad dichtbij Krakau. De kampen waren opgezet als concentratiekamp waar onschuldige mensen omgebracht werden of dwangarbeid moesten verrichten. Er werden rond 140.000 mensen gevangen gehouden, en ongeveer 1,1 miljoen mensen vonden er de dood. Auschwitz-Birkenau was het grootste concentratie- en vernietigingskamp dat door het naziregime werd gebouwd.

De naam Auschwitz - Birkenau staat nog steeds symbool voor wreedheid en methodische genocide: een verschijnsel dat nooit eerder in de menselijke geschiedenis in zo grote omvang plaatsvond. Misschien kennen we details, cijfers en data- maar te bevatten is het niet als we de enorme hoeveelheden haar, de vele kinderschoenen en de talloze foto's zien van families die in Auschwitz aankwamen en daar uiteen werden gerukt door het selectieproces. Joodse en Poolse families, Roma, oorlogsgevangenen en homoseksuelen: zij allen leden in Auschwitz-Birkenau onbeschrijfelijk leed.

Kamp Birkenau werd gebruikt voor de massamoord op Joden uit heel Europa. Mannen, vrouwen en kinderen werden in overvolle veewagens ernaar toe getransporteerd. Na dagen of weken reizen kwamen ze in Auschwitz – Birkenau aan. Tijdens het selectieproces werden degenen die nog steeds in staat waren om te werken de gevangenen, de anderen werden vergast in de gaskamers en tot as verbrand.



De impact van Auschwitz-Birkenau strekt zich uit ver voorbij de grenzen van tijd en landen en heeft ook grote invloed gehad op latere generaties die opgroeiden onder de donkere wolken van Auschwitz - Birkenau. Gevoelens van boosheid, angst, wraak, onzekerheid, schaamte en schuld vormden de natuurlijke reactie van de mensen die probeerden na de oorlog hun leven weer op te bouwen. De wens voor eerherstel en weer heel worden was in veel gevallen niet mogelijk; harten bleven gesloten, zwaar belast met herinneringen en gevoelens uit het verleden.

De Holocaust in Auschwitz-Birkenau vond plaats in het christelijke Europa na 2000 jaar van antisemitisme. Het project Planting Seeds of Healing in Auschwitz – Birkenau, is ontstaan vanuit de wens deze negatieve energie te erkennen en te transformeren.

Dat is een enorme uitdaging. Maar ook als slechts een glimp van een nieuwe weg zichtbaar wordt zal dat ons en de mensen om ons heen ten goede komen. 'Planting Seeds of Healing' vindt zijn grondslag in de wijsheid van het Tibetaans Nyingma Boeddhisme zoals onderwezen wordt door Tarthang Tulku Rinpoche en andere grote leermeesters uit de tradities van wijsheid en compassie.

Als we onze pijn durven te voelen, kunnen we misschien de moed vinden een zachte plek in ons hart te openen. Het besef van de gemeenschappelijke basis van alle menselijk lijden in eindeloze cycli door de tijd heen en in alle culturen, zal ruimte geven voor compassie en ons doen inzien hoe onze geest pijn in zowel onszelf als anderen teweeg kan brengen. De pijn is onmetelijk, zo is ook de potentie tot genezing. 'Planting Seeds of Healing' wil de gelegenheid bieden om positieve intenties in ons leven tot uitdrukking te brengen en meer vrede en harmonie in onze wereld te creëren. We zullen 540 tsa-tsa's rond Birkenau begraven. Met de tsa- tsa's planten we "Seeds of Healing" niet alleen in de aarde



waar lijden diep geworteld is, maar ook in ons eigen hart. Iedereen, ongeacht geloof of afkomst, is van harte welkom zich bij dit project aan te sluiten. De verdiensten dragen we op aan de toekomst van de hele mensheid.

Over tsa-tsa's

Tsa-tsa's zijn Tibetaanse symbolen die volgens de Tibetaanse leer plaatsen van negativiteit kunnen helen. De heilige afbeeldingen aan de buitenkant, en de mantra's en gebeden binnenin bekrachtigen de tsa-tsa. De mantra's en symbolen zijn manifestaties van wijsheid en mededogen die levende wezens troost en vrede brengen en de omgeving helen. Hoewel deze helende kracht voor de gewone, rationele geest niet te begrijpen is, weten we uit eigen ervaring hoe van een medicijn een mysterieuze genezende kracht uit kan gaan en hoe de mooiste poëzie of muziek een magische uitwerking kan hebben op lichaam en geest. Mantra's, symbolen, tsa-tsa's en gebeden communiceren hun berichten op een vergelijkbare manier, rechtstreeks. Ze brengen de elementen in harmonie met een natuurlijke orde. Net zoals negativiteit om zich heen kan grijpen, zo kan positieve intentie zich verspreiden en vermeerderen.

Cirkel van positieve actie

'Het project 'Planting Seeds of Healing' is een uitnodiging om deel te nemen aan een cirkel van positieve actie, waarvan het effect zich verspreidt als een rimpeling in steeds wijder wordende cirkels van mededogen. Uw donatie van een tsa-tsa draagt bij aan her publicatie en distributie van teksten van oude wijsheid. Boeddhistische teksten dreigden na de Chinese vernietiging van de Tibetaanse kloosters en bibliotheken voor altijd verloren te gaan. De teksten worden door het Yeshe De Tekst Preservation Project herdrukt en gratis uitgereikt in Bodhgaya,



waar duizenden monniken en nonnen sinds 1989 jaarlijks bijeenkomen tijdens de Nyingma Monlam of “World Peace Ceremony “. Gedurende 10 dagen bidden ze voor wereldvrede op de plek waar de Boeddha verlichting vond. Hier nemen ze de boeken in ontvangst voor zichzelf en voor de bibliotheken van hun kloosters. In de loop der jaren zijn in Bodh Gaya belangeloos meer dan vier miljoen boeken en miljoenen sacrale kunstvoorwerpen geschonken. Mede daardoor zal de leer van liefde en compassie toegankelijk blijven en mede daardoor worden vrede en vrijheid in de wereld mogelijk. De tsa-tsa die u doneert, met zijn bijzondere kwaliteiten, zal worden begraven in Auschwitz- Birkenau en zal de onvoorstelbare pijn, toegebracht door nazi-Duitsland tijdens de Tweede Wereldoorlog, helpen genezen. Onze gezamenlijke inspanningen vanuit positieve intentie, gebed en vrijgevigheid zullen zich verspreiden naar alle uithoeken van de wereld en zo de cyclus van pijn helpen beëindigen.

zie onze website voor verdere informatie: www.seeds-of-healing.org

U kunt op verschillende manieren deelnemen aan het project:

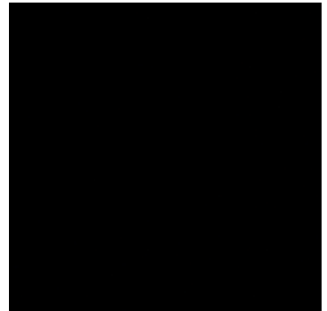
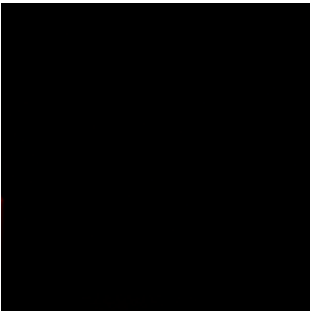
- ◆ Versterk ons gebed van goede wensen voor wereldvrede en harmonie door mee te doen op het tijdstip dat het begraven van de tsa-tsa's plaats vindt. Laat uw e-mailadres achter op info@seeds-of-healing.org en we zullen u de details een paar dagen van tevoren toesturen.
- ◆ Deel de informatie over het project met uw familie, vrienden in en via de sociale media om zo meer harten van mensen te bereiken en te raken.
- ◆ Stuur ons gebeden en wensen die meegenomen kunnen worden in de ceremonie in Auschwitz-Birkenau. U kunt deze sturen naar: info@seeds-of-healing.org
- ◆ Doe met ons mee door het doneren van een tsa-tsa die zal worden begraven rond Birkenau. De donatie bedraagt €108. Dit bedrag kan worden gedeeld door meerdere personen. Zie details van bankrekeningen in Nederland, Duitsland en de Verenigde Staten. Donaties in Nederland zijn belasting aftrekbaar.
- ◆ Doe met ons mee in de gebeurtenis die tussen 26 september en 30 september zal plaatsvinden in Auschwitz-Birkenau.



In totaal zijn 1.1 miljoen mensen in Auschwitz omgebracht.

Onder hen waren 1miljoen Joden
70,000 – 75,000 Polen
21,000 Roma
15,000 Russische krijgsgevangenen
en 10,000 – 11,000 anderen

OM AH HUM VAJRA GURU PADMA SIDDHI HUM



Praktische Informatie

Contact

info@seeds-of-healing.org

Nyingma Centrum Nederland

Itzhak Preiss

itzhakpreiss@gmail.com

Reguliersgracht 25

1017LJ Amsterdam

06-244 64 500

Nyingma Zentrum Deutschland e.v.

Matthias Gerlach

matthias@nyingmazentrum.de

Siebachstr.66

50733 Köln

0221-5890474

Donaties in Nederland

IBAN NL82 INGB 0003 1333 90

BIC INGBNL2A

Stichting Nyingma Centrum Nederland Donatierekening
(ANBI certificate)

Subject tsa-tsa for Auschwitz - Birkenau

Donaties in Duitsland

Nyingma Förderverein e.V.

GLS Bank Bochum

IBAN DE14 4306 0967 4089 0765 00

BIC GENODEM1GLS

Subject tsa-tsa for Auschwitz - Birkenau

Donaties in Amerika

Mail checks to Nyingma Centres,

33755 Tin Barn Road, Cazadero, CA 95421.

Subject tsa-tsa for Auschwitz - Birkenau

U kunt ook doneren via PayPal: www.seeds-of-healing.org

Volg ons op  Planting Seeds of Healing en onze web site

U bent van harte welkom op welke wijze dan ook deel te nemen

Dat deze gebeurtenis mag bijdragen de gevolgen van Auschwitz-Birkenau te helen en ten goede mag komen aan heel de mensheid en toekomstige generaties.

Voorlopig Programma

- ◆ Bezoek Auschwitz museum en Birkenau kamp
- ◆ In stilte zijn met de ervaring
- ◆ Bidden en zingen
- ◆ Delen en openen
- ◆ Meditatie
- ◆ Interreligieuze ceremonie en het begraven van 540 tsa-tsa's rond Birkenau

Een meer gedetailleerde invulling van het programma zal met de deelnemers worden gedeeld zodra informatie beschikbaar is.